



Voeding

Lifestyle

Bewegen

Integraal

Haarmineralen analyse

Sana Vitam Lifestyle

Wat is haarmineralen analyse?

Mineralen hebben in het lichaam een belangrijke functie. Veel van onze lichaamsprocessen zoals de spijsvertering en stofwisseling, maar ook het goed laten werken van enzymen, hormonen en de andere regelsystemen van de mens zijn afhankelijk van het aanwezig zijn van voldoende mineralen. Om gezond te functioneren zijn niet alleen vele verschillende mineralen, maar ook de onderlinge verhouding van belang.

Veel onderzoeken naar de biochemische waarden van een persoon vinden plaats via bloed- en urine onderzoek. Echter veel lichaamsprocessen vinden diep in de cellen plaats. Om een goede indruk te verkrijgen welke processen zich in deze cellen voltrekken zouden we in de cellen moeten kunnen meten.

Een alternatief is dan onderzoek via het bloed, echter bloed is een slechte graadmeter om een indruk te krijgen van de toestand van de mineralen in ons lichaam. Je zou het bloed als het transportsysteem kunnen beschouwen en deze geeft niet altijd de toestand van de cellen weer.

Haar bevat echter cellen waar we wel eenvoudig bij kunnen. Haar bestaat voor een groot gedeelte uit keratine, een proteïne wat zorgt voor een sterke binding en ophoping van mineralen in ons haar. Met de haargroei ontstaan er dus vele laagjes met informatie over de mineraalsamenstelling. Het haar wordt zo een soort geheugen van de stofwisseling.

Hoe gebeurt de analyse?

Lang geleden heeft de Amerikaanse biochemicus Dr. Paul Eck ontdekt dat de samenstelling van de mineralen in ons haar een goede indruk geeft van de samenstelling van de mineralen in onze lichaamswefsels. Door een haarmonster van 3 à 4 cm af te nemen krijgt men een gemiddeld beeld over een periode van ongeveer 3 maanden.



Dr. Eck heeft vervolgens een analysemethode ontwikkeld waarbij mineralen profielen van vele mensen zijn vergeleken met hun gezondheidstoestand. Door deze analyse methode is een betrouwbaar inzicht ontstaan in de diverse regelsystemen van de mens, de stofwisselingsnelheid, darmfunctie en de mineralen verdeling in de cellen.

Het haarmonster wordt geanalyseerd door het ARL Analytical Research Lab.Inc in de Verenigde Staten. Hier wordt het haarmonster gereinigd en geanalyseerd door

middel van een Mass Spectrometer. Wanneer de meetwaarden ver buiten de toegestane waarden vallen wordt een apart gehouden deel van het haarmonster opnieuw getest. Zo verkrijgt men een betrouwbaar beeld van het mineralenprofiel van een cliënt.

Het onderzoek van een haarmineralen monster gebeurt op dezelfde betrouwbare wijze als het onderzoek naar mineralen en giftige metalen in bijvoorbeeld gesteente.



De resultaten van de haarmineralen analyse

Door de ontwikkelde analysemethode en het vergelijken van de grote hoeveelheden data, geeft haarmineralen analyse een goed overzicht van de hoeveelheid mineralen in ons lichaam. Dit overzicht geeft verder informatie over de stofwisseling, energie, suiker- en koolhydraten tolerantie, stadium van stress, het immuunsysteem en klieractiviteit. Daarnaast kunnen we onderzoeken waar specifieke waarden afwijken van de normale waarden. De testwaarden worden in een voor iedereen makkelijk te lezen grafiek weergegeven. Deze grafiek omvat de minerale resultaten, de bekende minerale verhoudingen en welke type oxidatie de cliënt heeft.

Als cliënt ontvang je een uitvoerige Nederlandstalige persoonlijke rapportage. Dit 15-20 pagina's tellende rapport is uniek omdat het informatie geeft over de eigen stofwisseling, energie, suiker en koolhydraten tolerantie, immuunsysteem, autonome balans, klieractiviteit en metabole trends.

Een persoonlijke advies voor een specifiek voedingssupplement programma, gezonde basisvoeding zijn onderdeel van de rapportage. Naast dit advies zal ik aanvullende lifestyle- en beweegadviezen geven.

Wat zijn de resultaten?

Of een behandeling het juiste effect heeft zal blijken uit vermindering van klachten, lekkerder 'in je vel' zitten en meer energie. Het is aan te bevelen na drie tot vier maanden opnieuw een analyse uit te voeren. Zo kan worden gecontroleerd of veranderingen in werking zijn gezet of dat correcties noodzakelijk zijn.

Biocoherence

Hier in Nederland zorgt Biocoherence Nederland BV zowel voor training en ondersteuning van Nutritional Balancing op basis van Haarmineralen Analyse, als voor de specifiek voor deze ondersteuning ontwikkelde supplementen.

Meer informatie

Meer informatie over de haarmineralen analyse vindt u op de website. Ook de verschillende tarieven staan op de website vermeld.

Voor een haarmineralen analyse, afspraak of het beantwoorden van uw vraag kijk op onze website www.sanavitam.nl of bel 06 1373 1370.

In mijn praktijk kunt je ook terecht voor:

- *Sana Vitam Lifestyle Traject*
- *Voedinganamnese incl. metingen*
- *Voedingadvies*
- *Beweegadvies*
- *Beweegoefeningen*
- *Lifestyle coaching*
- *Stresshantering*
- *Kleurenfusietherapie*
- *Verschillende gezondheidstesten*
- *Hersenfitness m.b.v. audio*
- *Massagetherapie*
- *Stoelmassage*

Voor maatwerk bestaande uit personal coaching, een beweeg- en voedingstraject, en aanvullende integrale behandelingen kan een behandelplan en offerte worden opgesteld.



Sana Vitam Lifestyle

Advies Begeleiding en Integrale behandelingen bij:

Voeding Lifestyle Bewegen

www.sanavitam.nl - 06 1373 1370 - info@sanavitam.nl